

Matériel nécessaire pour les Classes Sportives Nordique Jean Prévost

Liste Matériel Obligatoire		Oui / Non
1	1 paire de ski skate minimum (perso ou du club)	
2	1 paire de ski classique à fart minimum (perso ou du club)	
3	1 paire de ski écailles (perso ou voir avec son club)	
4	1 paire de chaussure skate	
5	1 paire de chaussure de classique	
6	1 paire de bâtons skate (perso ou du club) – taille skieur x 0.89	
7	1 paire de bâton classique (perso ou du club) – taille skieur x 0.83	
8	1 paire de bâtons Ski Roue skate (perso) avec pointe de SR – taille bâton hiver +5 à 8cm	
9	1 paire de bâton Ski Roue classique (perso) avec pointe de SR – taille bâton hiver +5 à +8cm	
10	1 combinaison de ski	
11	1 pantalon de ski nordique (léger et souple)	
12	1 veste de ski nordique	
13	1 paire de gant ski nordique	
14	1 porte gourde	
15	1 paire de chaussure pour courir (automne et printemps)	
16	1 paire de lunette de soleil	
17	1 casque pour sorties Ski Roue / vélo / VTT	
18	1 bonnet de ski ou et bandeau de ski	

Matériel qu'il faudrait avoir en plus. Si vous n'avez pas vous devrez vous le faire prêter ou louer occasionnellement

Matériel supplémentaire		Oui / Non
1	1 VTT (certaines séance automne et printemps)	
2	1 Vélo Route (certaines séances automne et printemps) 4 ème à terminale	
3	1 paire ski alpin ou surf ou télémark (1 ou 2 séances hiver)	
4		
5		