

# Programme Section Sportives Scolaire - saison 2020-21

**5ème - Hiver** (réfèrent: Nicolas )

Date	N°	lieu	Thème	Grp	Entr.
Jeu 7 Jan	15	Corrençon	<b>Ski Classique</b> DT 45 min + Technique Pas alternatif jeu tous ensemble	G1	Willy
				G2	Nico
Dim 10 Jan					
Jeu 14 Jan	16	Allières	<b>Ski Skate</b> DT 30 min + Engagement descente, slalom... Relais boucle "longue"	G1	Willy
				G2	JL
Dim 17 Jan					
Jeu 21 Jan	17	Autrans	<b>Ski Classique</b> DT sur parcours varié et variation de rythmes Relais "toute neige et terrain varié"	G1	JL
				G2	Nico
Dim 24 Jan					
Jeu 28 Jan	18	Méaudre	<b>Ski Skate</b> DT 30 min + technique 1 temps travail sans bâtons 3x 3 min	G1	Nico
				G2	Willy
Dim 31 Jan					
Jeu 4 Fev	19	Bois Barbu	<b>Ski Classique</b> DT 40 min + technique Pas de montée Jeu tous ensemble	G1	Willy
				G2	JL
<b>VACANCES Sam 06 Fev au Dimanche 21 Fev</b>					
Dim 7 Fev					
Jeu 25 Fev	20	Narces	<b>Ski Orientation - skis écailles</b> Parcours d'orientation en équipe	G1	Nico
				G2	JL
Dim 28 Fev					
Jeu 4 Mar	21	Gève Les Fées	<b>Ski Classique</b> DT 30 min + technique Pas de 1 et relances Relais Team Sprint	G1	Willy
				G2	Nico
Dim 7 Mar					
Jeu 11 Mar	22	Bois Barbu	<b>Ski Classique</b> Rando avec hors piste si neige poudreuse	G1	JL
				G2	Willy
Dim 14 Mar					
Jeu 18 Mar	23	Corrençon	<b>Ski Skate</b> Sortie DT Longue	G1	Nico
				G2	JL
Dim 21 Mar					
Jeu 25 Mar	24	Méaudre	<b>Ski Skate</b> DT 30 min = Parcours variés relais horloge	G1	Nico
				G2	Willy
Dim 28 Mar					
Jeu 1 Avr	25	Côte 2000	<b>Ski Rando Ecaille</b>	G1	Willy
				G2	JL
Dim 4 Avr					
Jeu 8 Avr	26	Gève	<b>Ski Skate</b> Bosses, jeux, relais... <b>GOUTER fin d'hiver</b>	G1	JL
				G2	Nico
Dim 12 Avr					
<b>COUPURE SSS Sam 10 Avril au Dimanche 09 Mai</b>					

<b>5ème Groupes</b>	
<b>G1</b>	<b>G2</b>
1 Jules C	Maéna G
2 Alexandre D	Juliette H
3 Martin M	Carrier T
4 Basile G	Alexiane D
5 Arsène D	Faustine C
6 Gianni C	Téo B
7 Augustin V	Nans D
8 Loris P	Liam B
9	Roméo Z
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	