

Bonjour à tous ,

Après avoir bien profité des vacances, il est l'heure de reprendre une vie scolaire ,,

La rentrée des classes sportives commencera le **vendredi 5 septembre pour les 4ème/3ème** et sera la **2ème semaine de la rentrée pour tous les autres** ,

Cette rentrée, les jeunes en sss auront 1 séance/semaine et la classe sport étude 2 séances par semaine.

Il y a des séances de biathlon pour les 3ème sport étude qui ont pris cette option avec un 14 séances à l'année, répartie en fonction des différentes périodes et des courses.

Les lycéens, option biathlon ont également 14 séances à l'année qui se dérouleront environ 1 séance/ 2 semaines sauf sur la période hivernal ou cela sera adapté en fonction des courses.

Voici les contours de notre organisation pour cette année ; tout ce qu'il est nécessaire de savoir.

Site internet des SSSN4M : cssn-villard.e-monsite.com

Effectifs SES-SSS : 126 jeunes

- **Lycéens : 42**
- **4ème-3ème : 42** élèves (23 en 3ème / 19 en 4ème) -
- **5ème : 20** élèves
- **6ème : 22** élèves
- Villard : 57 jeunes / Autrans : 48 jeunes / Méaudre : 17 jeunes / Autres: 4 jeunes

Encadrement :

Avec de tels effectifs, nous avons opté depuis plusieurs années pour un fonctionnement avec « 1 entraîneur référent par classe », le tout chapeauté par un bureau SSSN4M et deux entraîneurs coordinateurs qui sont en liens avec l'établissement via un professeur d'EPS coordonnateur (pour l'établissement) des Sections Sportives. Pour le Nordique c'est Anne Buthion qui assure ce rôle.

Robin assure le côté financier, Florence le côté relationnel avec le collège/lycée et parents

Benjamin Marguet 06.76.96.74.85 / benj;marguet@hotmail.fr

Pour cette année les entraîneurs référents seront :

- **6ème** Nicolas Heldenberg : 06.27.64.21.55 / nikobergh@hotmail.com
- **5ème** Benjamin Marguet 06.76.96.74.85 / benj;marguet@hotmail.fr
- **4ème** Angeline Guerin : 06.80.71.55.25 / angeline.guerin38@gmail.com
- **3ème** Robin Pasteur : 06.75.08.55.17 / robin.pasteur1@gmail.com
- **Lycéens** : Florence Doussière 06.33.46.95.24 / flodoussiere@orange.fr
- Coordination SSS-SES: Florence/Robin
- Bureau SSSN4M :

- Président : Xavier Bagnis : xavier@bagnossa.fr
- Secrétaire –gestionnaire du site SSSN4M:
- Thomas Repellin : t.repellin@gmail.com
- Trésorier : Sylvain Gaulier gaulier.family.lans@live.fr

- Coordonnatrice Collège-SSSN4M : Anne Buthion nanouchebuthion@free.fr

2 autres entraîneurs feront parties des effectifs

- Melvin Arnaud (club Autrans)
- Paul Golabre (club villard)

Les créneaux d'entraînement :

6^{ème} : Jeudis AM 14h-17h – RDV dans Collège devant loge concierge

5^{ème} : Jeudis AM 14h-17h – RDV dans Collège devant loge concierge

4^{ème} – 3^{ème} Sport étude :

- Mardis AM : 14h-17h – RDV dans Collège devant loge concierge
- Vendredis AM :
- 14h – 17h avec EPS de sept aux vacances de Toussaints RDV Gymnase
- 14h – 17h de novembre à vacances avril RDV devant loge concierge
- Plus de classe sportive mais seulement EPS avec professeurs EPS au printemps

4^{ème} - 3^{ème} SSS:

- Mardis AM : 14h-17h – RDV dans Collège devant loge concierge

ATTENTION !! Pour les collégiens, vous ne devez vous rendre au RDV devant la loge qu'à 14h, C'est une demande de l'établissement que vous devez respecter pour la sérénité du système classe sportive !

Les 3^{ème}, vous pourrez passer le PSC1 au sein des classes sportives

Lycéens :

- Lundis AM : 14h-17h pour tous de 2nd à Terminales (pas de problèmes d'options)
- Jeudis Matin : 10h - 12h ou 10h-13h suivant votre planning - RDV parking entrée collège ou devant la loge si on utilise les bus (SR,ski)

Biathlon : ° RDV sur le parking d'entrée au collège /lycée à 14h

Aucune carabine ne doit rentrer à l'intérieur de l'établissement

Les lycéens vous aurez la possibilité d'être accompagné par un coach classe sportive pour passer votre test technique durant l'hiver .(on vous indiquera lequel)

Coût cotisation SSS pour l'année :

Le coût des cotisations vous sera adressé dans un prochain mail car nous attendons de connaître le nombre de lycéens qui feront une ou deux séances, mais les coût seront similaires à ceux de l'année dernière soit :

1 séance = 550€ 2 séances = 800€ Biathlon = 1100 €

Une charte SSSN4M à lire et signer:

Cette charte vise à encadrer et organiser le bon fonctionnement et la discipline au sein des classes sportives nordiques.

Il est obligatoire de la lire (parents avec enfant(s) concerné(s)) et de la signer sur le site des SSSN4M

REGLEMENT:

- cette année le règlement se fera toujours avec possibilité:
 - règlement en 1 fois
 - ou règlement en 3 fois (Sept-Nov-Janv) en 3 parts égales.
- **Règlements par "paiement en ligne, HelloAsso"**
- **Le lien pour paiement vous sera communiqué pour paiement prochainement**
- **Il en sera de même pour la Charte SSSN4M qui sera à valider par une signature sur le lien qui sera à venir.**
- **Pour les Lycéens vous devez impérativement Choisir entre "1" séance (lundi uniquement) ou "2" séances (lundi + jeudi):**
 - **pour vendredi 6 sept (20h) après avoir pris connaissance de votre emploi du temps**
 - **en remplissant le sondage ci-après:**

<https://framadate.org/ARYgqWtywo2CobAw>

Réunion d'information de rentrée :

La réunion d'information avec les parents aura lieu en septembre , dès que nous aurons une date pour une salle de réunion (regardez le site des SSSN4M régulièrement : <http://cssn-villard.e-monsite.com/>).

Un Planning d'entraînement :

Ce planning est diffusé et envoyé aux familles pour les différentes périodes de l'année :

- Planning automne (ci-joint)
- Planning hiver
- Planning printemps

Il est absolument exceptionnel que nous ne respectons pas ce planning (en ce qui concerne le support : Footing-SR-Vélo-Ski etc...). Cependant en fonction des conditions climatiques nous pouvons être amenés à changer au dernier moment. Conscient que ces changements ne sont pas toujours évident pour les familles, si changement il y a, il sera annoncé par l'entraîneur référent via un mail :

Dernier délais, la veille au soir de l'entraînement avant 20h.

Annulation entraînement :

Presque jamais arrivé, mais...! Si très mauvais temps, on raccourcit la séance ou au pire on transforme l'entraînement en une séance de « connaissances technique ski » en salle.

L'équipement nécessaire pour suivre les entraînements :

Rien de plus que ce qui vous est demandé en club. Cependant afin de vous éclairer voici 2 docs :

- Doc avec liste des affaires nécessaires pour les différentes séances

Vous devez tous avoir à chaque séance 1 paire de chaussure de course à pied car en fonction du temps, la séance peut être modifiée et se transformer en séance course à pied moins dangereuse !

Bonne rentrée à tous et surtout sachons apprécier notre cadre de vie sur le Vercors et cette chance d'approfondir une discipline qui nous tient à cœur ;)

Flo pour l'ensemble des SSSN4M