

Programme Section Sportive Scolaire - saison 2025-26

6ème - Hiver (réfèrent: Nico)				
Date	lieu	Thème	Grp	Entr.
VACANCES Sam 20 Dec au Dimanche 4 Jan				
	jeudi 8 janvier 2026	skate	G1	
		DT technique pas de montée	G2	
		puis zones travail transitions/relance	G3	
Dim		CD fond Cl villard		
	jeudi 15 janvier 2026	classique	G1	
		DT + relais	G2	
			G3	
Dim		CD fond Cl villard		
	jeudi 22 janvier 2026	skate	G1	
		équilibre et technique en 1 temps/ combiné	G2	
			G3	
Dim				
	jeudi 29 janvier 2026	classique	G1	
		technique en bosse alternatif/canard	G2	
			G3	
Dim		CD fond Cl chaussouze		
	jeudi 5 février 2026	skate	G1	
		travail descente, la sure ?	G2	
			G3	
VACANCES Sam 7 Fev au Dimanche 22 fevrier				
	jeudi 26 février 2026	classique	G1	
		pas de un/poussée	G2	
			G3	
Dim				
	jeudi 5 mars 2026	classique	G1	
		Dt + parcours technique sur la boucle de la casa	G2	
			G3	
Dim		CD fond Cl autrans		
	jeudi 12 mars 2026	ski alpin	G1	
			G2	
			G3	
Dim				
	jeudi 19 mars 2026	skate	G1	
		dt + relais vitesses	G2	
			G3	
Dim		CD fond SK relais osans		
	jeudi 26 mars 2026	rando écaillies	G1	
			G2	
			G3	
Dim				
	jeudi 2 avril 2026	skate	G1	
		Défis + goûter	G2	
			G3	
Dim				
COUPEURE SSS Sam 4 Avril au Dimanche Dim 3 Mai				

5ème - Hiver (réfèrent: Benji)				
Date	lieu	Thème	Grp	Entr
VACANCES Sam 20 Dec au Dimanche 4 Jan				
	jeudi 8 janvier 2026	skate	G1	
		DT technique pas de montée	G2	
		puis zones travail transitions/relance		
Dim		CD fond Cl villard	G1	
	jeudi 15 janvier 2026	classique	G2	
		DT + relais		
Dim		CD fond Cl villard	G1	
	jeudi 22 janvier 2026	skate	G2	
		équilibre et technique en 1 temps/ combiné		
Dim				
	jeudi 29 janvier 2026	classique	G1	
		technique en bosse alternatif/canard	G2	
Dim		CD fond Cl chaussouze	G1	
	jeudi 5 février 2026	skate	G2	
		travail descente, la sure ?		
Dim				
VACANCES Sam 7 Fev au Dimanche 22 fevrier				
	jeudi 26 février 2026	classique	G1	
		pas de un/poussée	G2	
Dim			G1	
	jeudi 5 mars 2026	classique	G2	
		Dt + parcours technique sur la boucle de la casa		
		CD fond Cl autrans		
Dim			G1	
	jeudi 12 mars 2026	ski alpin	G2	
Dim				
	jeudi 19 mars 2026	skate	G1	
		dt + relais vitesses	G2	
Dim		CD fond SK relais classis	G1	
	jeudi 26 mars 2026	rando écaillies	G2	
Dim				
	jeudi 2 avril 2026	skate	G1	
		Défis + goûter	G2	
Dim				
COUPE SSS Sam 4 avril au Dimanche Dim 3 Mai				

4ème -3ème - Hiver (réfèrent: Angeline / Robin)				
Date	lieu	Thème	Grp	Entr.
VACANCES Sam 20 Dec au Dimanche 4 Jan				
mardi 6 janvier 2026		Skate / Biathlon train séparée	G1	nico
			G2	paul
			G3-4	angel-fl
vendredi 9 janvier 2026		Classique technique en montée	G5-6	benj-rob
			G1	fl
			G2	paul
			G3-4	rob-benj
			G5-6	nico
CD Biathlon				
mardi 13 janvier 2026		Classique Seuil 6x3/3'	G1	rob
			G2	nico
			G3-4	paul-angel
vendredi 16 janvier 2026		Skate Dt longue Royale	G5-6	fl-benj
			G1	nico
			G2	fl
			G3-4	paul-rob
			G5-6	benj
CD Indiv Classique Villard				
mardi 20 janvier 2026		Skate / biathlon DT	G1	benj
			G2	rob
			G3-4	nico-paul
vendredi 23 janvier 2026		Classique technique changement de pas	G5-6	angel-fl
			G1	benj
			G2	nico
			G3-4	fl-paul
			G5-6	rob
mardi 27 janvier 2026		Skate Ko Qualif et poule	G1	fl
			G2	benj
			G3-4	rob-nico
vendredi 30 janvier 2026		Classique technique montée (cannard)	G5-6	paul-angel
			G1	rob
			G2	benj
			G3-4	nico-fl
			G5-6	paul
CD Indiv Classique Gue				
mardi 3 février 2026		Classique technique et vitesse bosse	G1	angel
			G2	fl
			G3-4	benj-rob
vendredi 6 février 2026		Reco parcours france	G5-6	nico-paul
			G1	nico
			G2	fl
			G3-4	paul-angel
			G5-6	benj
France U15 Fond Col de Porte				
VACANCES Sam 7 Fev au Dimanche 22 février				
mardi 24 février 2026		Skate / Biathlon train séparée	G1	nico
			G2	paul
			G3-4	angel-fl
vendredi 27 février 2026		Classique Technique poussée	G5-6	benj-rob
			G1	fl
			G2	paul
			G3-4	rob-benj
			G5-6	nico
CD skate 7Laux				
mardi 3 mars 2026		Skate / Biathlon Dt	G1	rob
			G2	nico
			G3-4	paul-angel
vendredi 6 mars 2026		Classique / vitesse	G5-6	fl-benj
			G1	nico
			G2	fl
			G3-4	paul-rob
			G5-6	benj
France Biathlon U15 La Féclaz				
CD Classique 8000 Aignes				
mardi 10 mars 2026		Ski Alpin	G1	benj
			G2	rob
			G3-4	nico-paul
vendredi 13 mars 2026		skate jeux	G5-6	angel-fl
			G1	benj
			G2	nico
			G3-4	fl-paul
			G5-6	rob
France Club Sani				
mardi 17 mars 2026		Ski escale / biathlon	G1	fl
			G2	benj
			G3-4	rob-nico
vendredi 20 mars 2026		skate vitesse	G5-6	paul-angel
			G1	rob
			G2	benj
			G3-4	nico-fl
			G5-6	paul
Zéro Age d'Huez				
mardi 24 mars 2026		skate / biathlon Dt + relais	G1	angel
			G2	fl
			G3-4	benj-rob
vendredi 27 mars 2026		Classique 6x30/30 + 6x1 / 1	G5-6	nico-paul
			G1	fl
			G2	paul
			G3-4	rob-benj
			G5-6	nico
France Club Sani				
mardi 31 mars 2026		skate Vitesse + goûter	G1	rob
			G2	nico
			G3-4	paul-angel
vendredi 3 avril 2026		Classique cool	G5-6	fl-benj
			G1	nico
			G2	fl
			G3-4	paul-rob
			G5-6	benj
France Club Sani				
COUPE SSS Sam 4 Avril au Dimanche Dim 3 Mai				

Lycéens - Hiver (réfèrent: Flo)					
Date		Lieu	Thème	Grp	Entr
VACANCES Sam 20 Dec au Dimanche 4 Jan					
Dim	lundi 5 janvier 2026		Ski classique	G1	G2
			DT + poussée	G3	G4
				G1	G2
Dim	jeudi 8 janvier 2026		Ski Skate	G1	G2
			train séparé	G3	G4
				G1	G2
CD biathlon val					
Dim	lundi 12 janvier 2026		Ski classique / biathlon	G1	G2
			seul ou DT technique pas de un	G3	G4
				G1	G2
Dim	jeudi 15 janvier 2026		Ski Skate	G1	G2
			vitesse	G3	G4
				G1	G2
CD Indiv Classique Villard					
Dim	lundi 19 janvier 2026		biathlon	G1	G2
			Ski Skate	G3	G4
			team sprint	G1	G2
Dim	jeudi 22 janvier 2026		Ski Skate	G1	G2
			DT	G3	G4
				G1	G2
snt biathlon les contaminées					
Dim	lundi 26 janvier 2026		ski classique	G1	G2
			PMA pyramide ou DT technique pas de montée/canard	G3	G4
				G1	G2
Dim	jeudi 29 janvier 2026		Ski Skate	G1	G2
			vitesse ou dt 1	G3	G4
				G1	G2
manche aura corrençon/ SNT fond meribol					
Dim	lundi 2 février 2026		CD Indiv Classique Gue	G1	G2
				G3	G4
				G1	G2
Dim	jeudi 5 février 2026		Ski skate / biathlon	G1	G2
			DT longue royale	G3	G4
				G1	G2
Dim			Ski Skate	G1	G2
			rythme court ou Dt technique pas combiné	G3	G4
				G1	G2
snt biathlon autrans					
Dim	lundi 23 février 2026		Ski classique	G1	G2
			train séparé ou seul	G3	G4
				G1	G2
Dim	jeudi 26 février 2026		Ski Skate	G1	G2
			rythme court	G3	G4
				G1	G2
CD skate 7Laux					
Dim	lundi 2 mars 2026		snt biathlon les tuffes	G1	G2
				G3	G4
				G1	G2
Dim	jeudi 5 mars 2026		ski classique	G1	G2
			KO sprint ou DT poussée	G3	G4
				G1	G2
Dim			Ski Skate	G1	G2
			Dt 1	G3	G4
				G1	G2
CD Classique Mass Autrans					
Dim	lundi 9 mars 2026		ski classique / biathlon	G1	G2
			DT longue	G3	G4
				G1	G2
Dim	jeudi 12 mars 2026		Ski Skate	G1	G2
			rythme court ou Dt train séparé	G3	G4
				G1	G2
snt biathlon pelisey / SNT FOND les fourgs					
Dim	lundi 16 mars 2026		Ski Alpin	G1	G2
				G3	G4
				G1	G2
Dim	jeudi 19 mars 2026		Ski Skate	G1	G2
			vitesse relais	G3	G4
				G1	G2
Zilio Alpe d'Huez					
Dim	lundi 23 mars 2026		biathlon	G1	G2
			ski classique ou écaillé	G3	G4
				G1	G2
Dim	jeudi 26 mars 2026		Ski Skate	G1	G2
			rythme court	G3	G4
				G1	G2
snt biathlon les tuffes					
Dim	lundi 30 mars 2026		ski skate	G1	G2
			Déf 100m	G3	G4
				G1	G2
Dim	jeudi 2 avril 2026		Ski Skate	G1	G2
				G3	G4
				G1	G2
FRANCE CLUB LES SAISIES					
COUPURE SSS Sam 4 Avril au Dimanche Dim 3 Mai					