

Programme Section Sportives Scolaire - saison 2025-26

6ème - Hiver (référant: Nico)				
Date	lieu	Thème	Grp	Entr.
VACANCES Sam 30 Dec au Dimanche 4 Jan				
Réisme	jeudi 8 janvier 2026	skate	G1	
		DT technique pas de montée puis zones travail relances/relance	G2	
			G3	
Réprise	jeudi 15 janvier 2026	classique	G1	
		DT + relais	G2	
			G3	
Dim	CD bâton VSF			
Réisme	jeudi 22 janvier 2026	skate	G1	
		équilibre et technique en 1 temps/combiné	G2	
			G3	
Dim	CD fond CL vitesse			
Réisme	jeudi 29 janvier 2026	classique	G1	
		technique en bosse alternatif/canard	G2	
			G3	
Dim	CD fond CL chanteuse			
Réisme	jeudi 5 février 2026	skate	G1	
		travail descendante, la sure ?	G2	
			G3	
Dim	VACANCES Sam 7 Fev au Dimanche 22 fevrier			
Réprise	jeudi 26 février 2026	classique	G1	
		pas de l'impulsionnée	G2	
			G3	
Dim	G1			
Réisme	jeudi 5 mars 2026	classique	G2	
		DT + parcours technique sur la boudre de la casa	G3	
Dim	CD fond CL autres			
Réisme	jeudi 12 mars 2026	ski alpin	G1	
			G2	
			G3	
Dim	G1			
Véisme	jeudi 19 mars 2026	skate	G2	
		dt + relais vitesses	G3	
			G4	
Dim	CD fond SK relais vitesses			
Réisme	jeudi 26 mars 2026	rando écaillées	G1	
			G2	
			G3	
Dim	G1			
Réisme	jeudi 2 avril 2026	skate	G2	
		Défis + goûter	G3	
			G4	
Dim	COUPURE SSS Sam 4 Avril au Dimanche 3 Mai			

5ème - Hiver (référent: Benj.)			
date	lieu	Thème	Grd Entr
VACANCES Sam 20 Dec au Dimanche 4 Jan			
jeudi 8 janvier 2026		skate DT technique pas de montée puis zones travail transitions/reliance	G1 G2 G3
jeudi 15 janvier 2026		classique DT + relais	G1 G2
jeudi 22 janvier 2026		CD fond CL viârd skate équilibre et technique en 1 temps/combiné	G1 G2
jeudi 29 janvier 2026		classique technique en bosse alternatif/canard	G1 G2
jeudi 5 février 2026		CD fond CL chartreuse skate travail descente, la sure ?	G1 G2
VACANCES Sam 7 Fev au Dimanche 22 fevrier			
jeudi 26 février 2026		classique pas de un/poussée	G1 G2
jeudi 5 mars 2026		classique Dt + parcours technique sur la boucle de la casa	G1 G2
jeudi 12 mars 2026		ski alpin	G1 G2
jeudi 19 mars 2026		skate dt + relais vitessees	G1 G2
jeudi 26 mars 2026		CD fond SK relais vitessees rando échallées	G1 G2
jeudi 2 avril 2026		skate Défis + goûter	G1 G2

4ème - 3ème - Hiver (référent: Angeline / Robin)				
Date	lieu	Thème	Grp	
VACANCES Sam 20 Dec au Dimanche 4 Jan				
mardi 6 janvier 2026		Skate / Biathlon train séparée	G1 G2 G3-4 G5-6	
vendredi 9 janvier 2026		Classique technique en montée	G1 G2 G3-4 G5-6	
Dim		CD Biathlon	G1	
mardi 13 janvier 2026		Classique Seul 6x3'3"	G1 G2 G3-4 G5-6	
vendredi 16 janvier 2026		Skate D longue Royale	G1 G2 G3-4 G5-6	
Dim		CD Indiv Classique Villard	G1	
mardi 20 janvier 2026		Skate / biathlon DT	G1 G2 G3-4 G5-6	
vendredi 23 janvier 2026		Classique technique changement de pas	G1 G2 G3-4 G5-6	
Dim		CD Indiv Classique Gex	G1	
mardi 27 janvier 2026		Skate Ko Qualif et poule	G1 G2 G3-4 G5-6	
vendredi 30 janvier 2026		Classique technique monté (cannard)	G1 G2 G3-4 G5-6	
Dim		CD Indiv Classique Gex	G1	
mardi 3 février 2026		Classique technique et vitesse bosse	G1 G2 G3-4 G5-6	
vendredi 6 février 2026		Reco parcour france	G1 G2 G3-4 G5-6	
Dim		France U15 Fond Col de Porte	G1	
VACANCES Sam 7 Fév au Dimanche 22 février				
mardi 24 février 2026		Skate / Biathlon train séparée	G1 G2 G3-4 G5-6	
vendredi 27 février 2026		Classique Technique poussée	G1 G2 G3-4 G5-6	
mardi 3 mars 2026		CD skate l'Isle	G1	
		Skate / Biathlon Dt	G2 G3-4 G5-6	
vendredi 6 mars 2026		Classique / vitesse	G1 G2 G3-4	
Dim		France Biathlon U15 La Féclaz CD Classique Mass Andraitz	G5-6	
mardi 10 mars 2026		Ski Alpin	G1 G2 G3-4 G5-6	
vendredi 13 mars 2026		skate jeux	G1 G2 G3-4 G5-6	
Dim		Zéro Alpes d'Huez	G1	
mardi 17 mars 2026		Ski écaleille / biathlon	G2 G3-4 G5-6	
vendredi 20 mars 2026		skate vitesse	G1 G2 G3-4 G5-6	
Dim		Zéro Alpes d'Huez	G1	
mardi 24 mars 2026		skate / biathlon Dt + relais	G1 G2 G3-4 G5-6	
vendredi 27 mars 2026		Classique 6x30'30 + 6x1'1	G1 G2 G3-4 G5-6	
Dim		skate	G1 G2 G3-4 G5-6	
mardi 31 mars 2026		Vitesse + gouter	G1 G2 G3-4 G5-6	
vendredi 3 avril 2026		Classique cool	G1 G2 G3-4 G5-6	
Dim		France Club Saisi	G5-6	
COUPURE SSS Sam 4 Avril au Dimanche Dim 3 Mai				

Lycéens - Hiver (référent: Flo)					
Date	lieu	Thème	Grp	En	Pr
	VACANCES Sam 20 Dec au Dimanche 4 Jan				
lundi 5 janvier 2026		ski classique DT + poussée	G1 G2 G3 G4		
jeudi 6 janvier 2026		Ski Skate train séparé	G1 G2 G3 G4		
Dim		CD bathlon vif			
Reprise		Ski classique / biathlon seul ou DT technique pas de un	G1 G2 G3 G4		
lundi 12 janvier 2026					
jeudi 15 janvier 2026		Ski Skate vitesse	G1 G2 G3		
Dim		CD Indiv Classique Villard matchy gars			
Reprise		biathlon les contaminés			
lundi 19 janvier 2026		ski classique PMA pyramide ou DT technique pas de montée/canard	G1 G2 G3 G4		
jeudi 22 janvier 2026		Ski Skate vitesse ou dt 1	G1 G2 G3		
Dim		manche auro corrençon/ SNT fond meribel CD Indiv Classique Guc			
Reprise		Ski skate / biathlon DT longue royale	G1 G2 G3 G4		
lundi 26 janvier 2026					
jeudi 29 janvier 2026		Ski Skate rythme court ou DT technique pas combiné	G1 G2 G3		
Dim		ent biathlon adrenal			
Vacances	VACANCES Sam 7 Fév au Dimanche 22 février				
Reprise		Ski classique train séparé ou seul	G1 G2 G3 G4		
lundi 23 février 2026					
jeudi 26 février 2026		Ski Skate rythme court	G1 G2 G3		
Reprise		CD skate 7Laux ent biathlon les tuffes			
lundi 2 mars 2026		Ski classique KO sprint ou DT poussée	G1 G2 G3 G4		
jeudi 5 mars 2026		Ski Skate Dt 1	G1 G2 G3 G4		
Dim		CD Classique Mass Aigane			
Vacances		ski classique / biathlon DT longue	G1 G2 G3 G4		
Reprise					
lundi 9 mars 2026					
jeudi 12 mars 2026		Ski Skate rythme court ou Dt train séparé	G1 G2 G3		
Dim		ent biathlon polisy / SNT FOND les fourgs			
Vacances		Ski Alpin	G1 G2 G3 G4		
Reprise					
lundi 16 mars 2026					
jeudi 19 mars 2026		Ski Skate vitesse relais	G1 G2 G3		
Dim		Zillio Alpe d'Huez			
Vacances		biathlon ski classique ou échaille	G1 G2 G3 G4		
Reprise					
lundi 23 mars 2026					
jeudi 26 mars 2026		Ski Skate rythme court	G1 G2 G3		
Dim		ent biathlon les tuffes			
Vacances		ski skate Défi 100m	G1 G2 G3		
Reprise					
lundi 30 mars 2026					
jeudi 2 avril 2026		Ski Skate	G1 G2 G3		
Dim		FRANCE CLUB LES SAISIES			
	COUPURE SSS Sam 4 Avril au Dimanche 3 Mai				