

# Programme Section Sportives Scolaire - saison 2025-26

**6ème - Mai - Juin** (réfèrent: Nico)

Récup	lieu	Thème	Grp	Entr.
Récup	jeudi 7 mai 2026	Course à Pied Reprise + gainage	G1 G2 G3	
Dim				
Reprise	jeudi 14 mai 2026	Ascension	G1 G2 G3	
Dim				
Récup	jeudi 21 mai 2026	13h-17h PATINOIRE + Sports-Co ATTENTION HORAIRES DECALES Prévoir de manger le plus tôt et vite possible	G1 G2 G3	
Dim				
Volume	jeudi 28 mai 2026	SAUT A SKI Prévoir matériel ski alpin Skis, chaussures, casque, gants, vêtements longs	G1 G2 G3	nico flo JL?
Dim				
Rythme	jeudi 4 juin 2026	Course Orientation	G1 G2 G3	
Dim				
Reprise	jeudi 11 juin 2026	VTT Technique et DT	G1 G2 G3	Paul Jl
Dim				
Reprise	jeudi 18 juin 2026	Course à Pied Et sports-Co Gouter de fin de saison	G1 G2 G3	
Fin des classes sportives				

**5ème - Mai - Juin** (réfèrent: Benj)

Récup	lieu	Thème	Grp	Entr.
Récup	jeudi 7 mai 2026	Course à Pied Reprise + gainage	G1 G2 G3	
Dim				
Reprise	jeudi 14 mai 2026	Ascension	G1 G2 G3	
Dim				
Récup	jeudi 21 mai 2026	13h-17h PATINOIRE + Sports-Co ATTENTION HORAIRES DECALES Prévoir de manger le plus tôt et vite possible	G1 G2 G3	
Dim				
Volume	jeudi 28 mai 2026	Marche Bâtons	G1 G2 G3	rob JL?
Dim				
Rythme	jeudi 4 juin 2026	SAUT A SKI Prévoir matériel ski alpin Skis, chaussures, casque, gants, vêtements longs	G1 G2 G3	
Dim				
Reprise	jeudi 11 juin 2026	VTT Technique et DT	G1 G2 G3	Rob Benj
Dim				
Reprise	jeudi 18 juin 2026	Course à Pied Et sports-Co Gouter de fin de saison	G1 G2 G3	
Fin des classes sportives				

**3ème et 4ème - Mai - Juin** (réfèrents: Angeline et Robin)

Récup	lieu	Thème	Grp	Entr.
Récup	mardi 5 mai 2026	psc1 G1/reprise cap	G1 G2 G3	
Dim				
Reprise	mardi 12 mai 2026	vélo route	G1 G2 G3	
Dim				
Récup	mardi 19 mai 2026	psc1 G1/cap /base athlé	G1 G2 G3	
Dim				
Volume	mardi 26 mai 2026	psc1 G2 marche baton	G1 G2 G3	
Dim				
Rythme	mardi 2 juin 2026	psc1 G2/cap base athlé	G1 G2 G3	
Dim				
Reprise	mardi 9 juin 2026	Cap + atelier vitesse + sport co	G1 G2 G3	
Dim				
Reprise	mardi 16 juin 2026	jeux /gouter	G1 G2 G3	
Fin des classes sportives				

**Lycéens - Mai - Juin** (réfèrent:Florence)

Date	lieu	Thème	Grp	Entr.
lundi 4 mai 2026		Reprise Course à Pied marche course selon groupes 30 à 45' RM 20'+base athlé 20'+sport co	G1 G2 G3 G4	
jeudi 7 mai 2026		Marche Bâtons	G1 G2	
Dim				
Volume	lundi 11 mai 2026	Vélo Route / course a pied au choix	G1 G2 G3 G4	
Rythme	jeudi 14 mai 2026	Ascension	G1 G2	
Dim				
Reprise	lundi 18 mai 2026	Course à Pied 45' à 1h RM 30'+base athlé 30'+sport co	G1 G2 G3 G4	
Reprise	jeudi 21 mai 2026	Vélo Route / course a pied au choix	G1 G2	
Dim				
Volume	lundi 25 mai 2026	Pentecote	G1 G2 G3 G4	
Rythme	jeudi 28 mai 2026	Marche Bâtons	G1 G2	
Dim				
Reprise	lundi 1 juin 2026	Vélo Route / course a pied +RM+vitesse au choix	G1 G2 G3 G4	
Reprise	jeudi 4 juin 2026	course a pied ech + RM + base athlé equilibration	G1 G2	
Dim				
Volume	lundi 8 juin 2026	Course à Pied traversée	G1 G2 G3 G4	
Rythme	jeudi 11 juin 2026	Vélo Route / course a pied +RM	G1 G2	
Dim				
Volume	lundi 15 juin 2026	Tournoi sport co	G1 G2 G3 G4	
Rythme	jeudi 18 juin 2026	course a pied ech + RM + vitesse sport co	G1 G2	
Fin des classes sportives				

Bois Bar	Ski Roues Class	G1	Willy
	Ski Roues Skate		
Autrans	Course à Pied	G2	JL
	Marche Bâtons	G3	Nico
Méaudre	VTT	G4	Flo
	Vélo Route	G5	Robin
	Course Orientation		Céline
	Ski classique		
Gève	Ski Skate		
La Sure	Ski Rando Ecaille		
	Ski Alpin		
Allières	DT 40'		
	Technique		
Côte 2000	Vidéo		
	Poussée		
	Endurance		
	Team sprint		
	Vitesse		
	Sport Co		