

Programme Section Sportives Scolaire - saison 2026-27

6ème-5ème - AUTOMNE (réfèrent: Nicolas)				4 ème et 3 ème - AUTOMNE (réfèrents: Benj & Robin)				Lycéens - AUTOMNE (réfèrent: Florence)			
Date	lieu	Thème	Gr.Entr.	Date	lieu	Thème	Gr.Entr.	Date	lieu	Thème	Gr.Entr.
Rythme	mardi 8 septembre 2026	Collège	Marche et Course à pied	Rythme	lundi 7 septembre 2026		marche batons	Rythme	mardi 8 septembre 2026		Ski Roues Skate
			Prévoir les bâtons								DT1 + train séparé
Récup	mardi 15 septembre 2026	Corrençon	Biathlon corrençon	Récup	jeudi 10 septembre 2026		course à pied reprise	Récup	vendredi 11 septembre 2026		Course à Pied
			Ski roues Skating				cp rm sport co				Test VMA 6' + gainage
			Ateliers et technique				Biathlon corrençon				Biathlon corrençon
Rythme	mardi 22 septembre 2026	Collège	Marche bâtons	Récup	lundi 14 septembre 2026		Ski roue classique / biathlon	Rythme	mardi 15 septembre 2026		Ski Roues Class
			Ateliers dans les bois				travail poussée				DT1 + test poussée
Volume	mardi 29 septembre 2026	Villard	Course à Pied	Récup	jeudi 17 septembre 2026		Marche batons	Récup	vendredi 18 septembre 2026		Course à Pied/ biathlon
			& renfo et sports-cc				ateliers				VMA
Récup	mardi 6 octobre 2026	Corrençon	Ski Roues Class	Récup	lundi 21 septembre 2026		course à pied / biathlon	Récup	mardi 22 septembre 2026		Ski Roues Class
			Ateliers technique				VMA				montée de col+ poussée
			BAG grenoble				Biathlon France U15				
Rythme	mardi 13 octobre 2026	Corrençon	Course à Pied	Récup	jeudi 24 septembre 2026		ski roue skate	Récup	vendredi 25 septembre 2026		Ski Roues Skate/ biathlon
			Test cooper				dt + technique				DT1+ technique
			coupe dauph autrans								
VACANCES Sam 17 Oct au Dimanche 1 Nov				VACANCES Sam 17 Oct au Dimanche 1 Nov				VACANCES Sam 17 Oct au Dimanche 1 Nov			
Volume	mardi 3 novembre 2026	Villard	Marche Bâtons	Rythme	lundi 28 septembre 2026		Ski roue skate / biathlon	Récup	mardi 29 septembre 2026		Course à Pied
			Séance DT longue				train séparé				VMA
Récup	mardi 10 novembre 2026	Corrençon	Ski Roues Skating	Récup	jeudi 1 octobre 2026		ski roue classique	Rythme	vendredi 2 octobre 2026		Ski Roues Skate/ biathlon
			Ateliers vitesse et techniqui				KO sprint				montée de col + poussée
Rythme	mardi 17 novembre 2026	Villard	Course Orientation	Récup	lundi 5 octobre 2026		Course à pied	Rythme	mardi 6 octobre 2026		Ski Roues Class
			Parcours par équipes en Course à pie				VMA				DT1 + poussée
Volume	mardi 24 novembre 2026	Corrençon	Ski roues Classique	Récup	jeudi 8 octobre 2026		ski roue skate	Rythme	vendredi 9 octobre 2026		Course à Pied
			Ateliers et Montée de cc				ateliers technique				VMA
							BAG grenoble				BAG grenoble
				Volume	lundi 12 octobre 2026		ski roue skate /biathlon	Rythme	mardi 13 octobre 2026		Ski Roues Skate
							sans bâtons				DT + vitesse
				Rythme	jeudi 15 octobre 2026		TEST COOPER	Récup	vendredi 16 octobre 2026		Course à Pied
											Test cooper
							coupe dauph autrans				FRANCE SR biathlon Arçon/coupe dauph autrans
VACANCES Sam 17 Oct au Dimanche 1 Nov				VACANCES Sam 17 Oct au Dimanche 1 Nov				VACANCES Sam 17 Oct au Dimanche 1 Nov			
Rythme	lundi 2 novembre 2026		ski roue classique	Récup	jeudi 5 novembre 2026		course à pied / ski herbe	Rythme	mardi 3 novembre 2026		Marche Bâtons
			montée de co				ateliers				PMA
Récup	lundi 9 novembre 2026		Marche batons / biathlon skate	Récup	jeudi 12 novembre 2026		ski roue skate	Récup	vendredi 6 novembre 2026		Ski Roues Skate/ biathlon
			sortie longue				vitesse				montée de co
Rythme	lundi 16 novembre 2026		ski roue classique	Récup	jeudi 19 novembre 2026		patinoire	Rythme	mardi 10 novembre 2026		Ski Roues Class
			chrono								dt+ test poussée
											Marche Bâtons /biathlon
Récup	lundi 23 novembre 2026		Ski roue skate / biathlon	Récup	jeudi 26 novembre 2026		ski roue classique	Rythme	vendredi 13 novembre 2026		seuil
			vitesse								
Rythme	mardi 24 novembre 2026		Marche Bâtons	Récup	jeudi 27 novembre 2026		train séparé	Rythme	mardi 17 novembre 2026		Ski Roues Class
			DT + ateliers vitesse								DT poussée
											Ski Roues Skate / biathlon
Récup	vendredi 27 novembre 2026		Marche Bâtons / ski ?	Récup				Rythme	vendredi 20 novembre 2026		KO
			DT								
SNT 1 FOND BESSANS											

Bois Bar

Ski Roues Class

Ski Roues Skate

Autrans

Course à Pied

Marche Bâtons

VTT

Méaudre

Vélo Route

Corrençon

Course Orientation

Ski classique

Gève

Ski Skate

La Sure

Ski Rando Ecalie

Ski Alpin

Allières

DT 40'

Technique

Côte 2001

Vidéo

Poussée

Endurance

Team sprint

Vitesse

Sport Co