

Programme Section Sportives Scolaire - saison 2026-27

6ème-5ème - AUTOMNE (réfèrent: Nicolas)				4ème et 3ème - AUTOMNE (réfèrents: Benj & Robin)				Lycéens - AUTOMNE (réfèrent: Florence)				
Date	lieu	Thème	Gr.Entr.	Date	lieu	Thème	Gr.Entr.	Date	lieu	Thème	Gr.Entr.	
Rythme	mardi 8 septembre 2026	Collège	Marche et Course à pied Prévoir les bâtons	G1					mardi 8 septembre 2026		Ski Roues Skate	G1
			G2			marche batons	G2				G2	
			G3				G3			Dt1 + train séparé	G3	
			G4				G4				G4	
Récup	mardi 15 septembre 2026	Corrençon	Biathlon corrençon Ski roues Skating Ateliers et technique	G1					vendredi 11 septembre 2026		Course à Pied	G1
			G2			course à pied reprise	G2			Test VMA 6' + gainage	G2	
			G3			cp rm sport co	G3			Biathlon corrençon	G3	
			G4			Biathlon corrençon	G4			Ski Roues Class	G1	
Rythme	mardi 22 septembre 2026	Collège	Marche bâtons Ateliers dans les bois	G1					mardi 15 septembre 2026		Dt1 + test poussée	G1
			G2			Ski roue classique	G2				G2	
			G3			travail poussée	G3			Course à Pied/ biathlon	G1	
			G4				G4			VMA	G2	
Volume	mardi 29 septembre 2026	Villard	Course à Pied & renfo et sports-cc	G1					vendredi 18 septembre 2026		FRANCE SR biathlon feclaz	G1
			G2			marche batons	G2				G2	
			G3			ateliers	G3				G3	
			G4				G4				G4	
Récup	mardi 6 octobre 2026	Corrençon	Ski Roues Class Ateliers technique	G1					mardi 22 septembre 2026		Ski Roues Class	G1
			G2			course à pied	G2			montée de col+ poussée	G2	
			G3			VMA	G3				G3	
			G4				G4				G4	
Rythme	mardi 13 octobre 2026	Corrençon	Course à Pied Test cooper	G1					vendredi 25 septembre 2026		Ski Roues Skate	G1
			G2			Ski roue skate / biathlon	G2			DT1+ technique	G2	
			G3			dt + technique	G3				G3	
			G4			France BIATHLON ski roue	G4				G4	
			G4			ski roue skate	G1			Course à Pied	G1	
			G2			train séparé	G2				G2	
			G3				G3			VMA	G1	
			G4				G4			Ski Roues Skate/ biathlon	G2	
			G4			ski roue classique	G1			montée de col + poussée	G1	
			G2			KO sprint	G2			France SR	G2	
			G3				G3			Ski Roues Class	G1	
			G4				G4			DT1 + poussée	G2	
			G4				G4			Course à Pied	G1	
			G2			marche batons	G1				G2	
			G3			dt longue facile	G2				G3	
			G4				G3				G4	
			G4				G4				G4	
			G2			Ski roue skate / biathlon	G1				G2	
			G3			travail sans bâton	G2				G3	
			G4			BAG grenoble / France FOND ski roue	G3				G4	
			G4			course à pied	G1				G4	
			G2			DT renfo sport co	G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4			TEST COOPER	G1				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G3	
			G4				G4				G4	
			G4				G4				G4	
			G2				G2				G2	
			G3				G3				G	