

## Section Sportive Scolaire

### Nordique 4 Montagne

CCMV du Vercors

19 Chemin de la Croix Margot

38250 Villard de Lans

Tel président (Gaillard Lilian) : 06.71.60.22.97

Tel coordonnateur SSS (Willy) : 06.87.217.219



## SSS Nordiques - Organisation et fonctionnement Dans les règles « Mesures Covid » et respect des gestes barrières (Mercredi 4 novembre 2020)

- Organisation et reprise d'activité des SSS Nordiques : **jeudi 5 novembre**
- Condition activité des SSS :
  - Se Conformer au Protocole sanitaire renforcé de la Cité Scolaire Jean Prévost ([page 4](#))
- Encadrement en respectant l'entité « niveau de classe »
  - 1 groupe 6<sup>ème</sup> / 1 groupe 5<sup>ème</sup> / 1 groupe 4<sup>ème</sup> / 1 groupe 3<sup>ème</sup>
  - Pas de mélange de niveau de classe (ex : 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> ne peuvent évoluer ensemble).
  - Possibilité accordée de mélanger 2 classes (ex : 4E et 4F).
- 1 à 2 entraîneurs diplômés DE (carte professionnelle à jour) par « groupe classe »
  - 6<sup>ème</sup> : 3 entraîneurs / 5<sup>ème</sup> : 2 entraîneurs / 4<sup>ème</sup> : 3 entraîneurs / 3<sup>ème</sup> : 2 entraîneurs
  - 8 à 10 enfants maximum par groupe. 1 entraîneur par groupe
- Accueil-Rassemblement :
  - Dans l'établissement devant conciergerie
  - Par classe
  - Départ directement avec entraîneur(s) concerné(s)
  - Port du masque
- Lieux Entraînements :
  - Au départ de l'établissement
  - Rares exceptions ou départ ne se fera pas au départ du collège comme piste SR de Corrençon.
- Transports (si nécessaire) :
  - Dans un même bus uniquement les élèves d'un même niveau de classe
  - Masques obligatoire et nettoyage des mains au gel avant de monter dans les bus.
- Supports entraînement :
  - Course à Pied
  - Marche Bâtons
  - Renforcement Musculaire
  - Course Orientation
  - Skis à Roulettes
- Utilisation Matériel :
  - Matériel personnel pour toutes les activités
  - Matériel partiellement collectif :
    - Skis à roulettes : désinfection au gel hydro alcoolique entre chaque utilisateur.
- Planning et Groupes d'entraînement:
  - voir ci-dessous ([pages 2 - 3](#))
- Texte du Ministère Chargé des sports qui légifère et autorise l'activité **Section Sportive Scolaire** :
  - « Déclinaison des décisions sanitaires gouvernementales pour le sport (au 03 nov. 2020). ([page 2](#))
  - Mesures valables du 30 octobre au 1<sup>er</sup> décembre 2020.

## Déclinaison\* des décisions sanitaires gouvernementales pour le sport (mise à jour au 3 novembre 2020)

CATÉGORIES	STATUT	ÉLÉMENTS OBJECTIVÉS
Pratique individuelle à l'exclusion de toute pratique collective et de toute proximité avec d'autres personnes	<b>Autorisé</b> avec attestation dérogatoire (1 personne, 1 km, 1 h, 1 fois/jour)	→ Remise en forme, sport santé, bien être / santé publique
Sportifs de Haut Niveau, Espoirs et collectifs nationaux, sportifs relevant du projet de performance fédéral (PPF) + encadrement Entraînements, compétitions, déplacements	<b>Autorisé</b> avec attestation dérogatoire	→ Continuité haute performance/professionnelle → Protocoles sanitaires renforcés validés par le Haut Conseil de la Santé Publique → Suivi médical renforcé → Listes des athlètes éligibles disponible sur le serveur PSQS → Listes des entraîneurs de haut niveau disponible auprès des DTN → Les ERP sont fermés mais ces publics bénéficient d'une dérogation pour y accéder
Sportifs professionnels Entraînements, compétitions, déplacements	<b>Autorisé</b> avec attestation dérogatoire	→ Entretien des capacités physiques et des compétences techniques nécessaires à l'exercice du métier (sécurité des pratiquants)
Educateurs sportifs professionnels	<b>Autorisé</b> avec attestation dérogatoire	→ Educateurs titulaires d'une carte professionnelle → Activités professionnelles au domicile du client ou en ERP pour les publics prioritaires exclusivement
Coachs sportifs	<b>Autorisé</b> pour les seuls publics prioritaires	→ Continuité pédagogique/professionnelle → Enseignement en présentiel lorsque l'activité le nécessite → Protocoles sanitaires renforcés et validés par le Haut Conseil de la Santé Publique → Établissements du ministère des Sports → Les ERP sont fermés mais ces publics bénéficient d'une dérogation pour y accéder
Stagiaires en formation continue et professionnelle aux métiers du sport et de l'animation	<b>Autorisé</b> avec attestation dérogatoire	→ Continuité haute performance/professionnelle → Protocoles sanitaires renforcés validés par le Haut Conseil de la Santé Publique → Suivi médical renforcé → Les ERP sont fermés mais ces publics bénéficient d'une dérogation pour y accéder
Personnels accrédités pour les activités sportives à caractère professionnel (staff technique et médical, juges, arbitres, officiels, prestataires, etc.) Entraînements, compétitions, déplacements	<b>Autorisé</b> avec attestation dérogatoire	→ Nécessité d'assurer la continuité de la pratique sportive → Protocoles sanitaires renforcés validés par le Haut Conseil de la Santé Publique → Activités physiques adaptées (APA) et parcours de soin → Suivi médical renforcé → Les ERP sont fermés mais ces publics bénéficient d'une dérogation pour y accéder
Personnes en situation de handicap ou disposant d'une prescription médicale d'activité physique adaptée (APA) et guide accompagnateur	<b>Autorisé</b> avec attestation dérogatoire	→ Nécessité d'assurer la continuité de la pratique sportive → Protocoles sanitaires renforcés validés par le Haut Conseil de la Santé Publique → Activités physiques adaptées (APA) et parcours de soin → Suivi médical renforcé → Les ERP sont fermés mais ces publics bénéficient d'une dérogation pour y accéder

\* Soumise à la concertation des préfets et élus.  
Mesures valables à partir du 30 octobre jusqu'au 1<sup>er</sup> décembre 2020.

CATÉGORIES	STATUT	ÉLÉMENTS OBJECTIVÉS
Sport à l'école : EPS Associations sportives scolaires Sections sportives scolaires Sections d'excellence sportive Centres de loisirs et accueils collectifs de mineurs	<b>Autorisé</b>	→ Activités sous la responsabilité du chef d'établissement (protocoles sanitaires applicables) → Pratiques adaptées au contexte sanitaire → Maintien sous réserve que ces activités concernent les élèves du même groupe qu'à l'école
Activités sportives en accueil périscolaire	<b>Autorisé</b>	→ Unité de temps et de lieu → Protocoles sanitaires applicables → Pratiques sportives adaptées au contexte sanitaire → Contribution des associations et éducateurs sportifs aux accueils collectifs de mineurs déclarés
Étudiants en STAPS	<b>Autorisé</b> avec attestation dérogatoire	→ Continuité pédagogique → Formation universitaire/professionnelle → Établissements scolaires/universitaires → Les ERP sont fermés mais ces publics bénéficient d'une dérogation pour y accéder

### 6ème - Nov Covid (réfèrent: Jean-Luc)

	Date	lieu	Thème	Grp	Entr.
Covid 1	Jeu 5 nov	Villard cour Collège	Course à Pied	G1	JL
			Séance type prépa cooper atelier équilibration/coordination	G2	Nico
				G3	willy
Covid 2	Jeu 12 nov	Villard Coline des bains	Course à Pied avec bâtons	G1	Nico
			Parcours varié Atelier proprio	G2	willy
				G3	JL
Covid 3	Jeu 19 nov	Piste luge ou montée Clots	Ski Roues class + Course à Pied	G1	willy
			Equilibration/freinage	G2	JL
				G3	Nico
Covid 4	Jeu 26 nov	Villard	Marche bâtons	G1	JL
			Balade	G2	Nico
				G3	willy

### 6ème - Nov Covid - Groupes

	Classe	Nom Prénom	Groupe
1	1	6E Marylou Arnaud	Grpe 1
2	2	6E Wendy Belière	Grpe 1
3	3	6F Victor Delaitre	Grpe 1
4	4	6E Maxime Devaux	Grpe 1
5	5	6E Rosé Dusserre	Grpe 1
6	6	6E Mahé Garcia	Grpe 1
7	7	6E Niels Jaudoin	Grpe 1
8	8	6E Alexis Jouffrey	Grpe 1
9	9	6E Mael Maliqueo	Grpe 1
10	10	6F Clément Schott	Grpe 1
11	11	6F Anja Vittoz	Grpe 1
12	1	6F Caroline Boudière	Grpe 2
13	2	6E Thibault Desfond	Grpe 2
14	3	6E Charlie Fanjas-claret	Grpe 2
15	4	6E Liam Guerrin	Grpe 2
16	5	6F Héry Payet	Grpe 2
17	6	6F Louis Poulain	Grpe 2
18	7	6E Sarah Thorret	Grpe 2
19	8	6F Axelle Vignon	Grpe 2
20	9	6E	
21	1	6F Elise Bourbonnau	Grpe 3
22	2	6F Méline Caldara	Grpe 3
23	3	6F Sophie Chevrier	Grpe 3
24	4	6E Adèle Le Monnier	Grpe 3
25	5	6E Jolan Letavernier	Grpe 3
26	6	6F Manon Mollard	Grpe 3
27	7	6F Antoine Pellerin	Grpe 3
28	8		
29	9		
30	10		

### 5ème - Nov Covid (réfèrent: Nicolas)

	Date	lieu	Thème	Grp	Entr.
Covid 1	Jeu 5 nov	Villard La Fauge	Course à Pied Footing 30'	G1	Nico
			Séance 45' alternance course 4' - exos RM Retour footing + étirements	G2	JL
Covid 2	Jeu 12 nov	Villard Les Clots	Ski Roues class Montée Clots (derrière lycée) Exercices poussée / vitesses / slalom Retour footing	G1	Nico
				G2	Wily
Covid 3	Jeu 19 nov	Villard Piste luge	Marche bâtons Echauffement Parcours piste de luge allures variées // Séance RM + étirements	G1	Willy
				G2	JL
Covid 4	Jeu 26 nov	Villard la Fauge	Course Orientation Course d'Orientation en étoile	G1	JL
				G2	Nico

### 5ème - Nov Covid - Groupes

	Classe	Nom Prénom	Groupe
1	1	5E Alexandre DONET	Grpe 1
2	2	5E Jules CHARRIER	Grpe 1
3	3	5E Martin MINAZZI	Grpe 1
4	4	5E Gianni CHEVALIER	Grpe 1
5	5	5E Basile GROLEZIAT	Grpe 1
6	6	5E Loris PILLET	Grpe 1
7	7	5E Roméo ZANELLA	Grpe 1
8	8	5E Augustin VANTARD	Grpe 1
9	9		
10	10		
11	1	5E Arsène DIELLE	Grpe 2
12	2	5E Nans DEUFFIC	Grpe 2
13	3	5E Téa BONZI	Grpe 2
14	4	5E Liam BRUNZWICK	Grpe 2
15	5	5E Carrie TROUILLEAU	Grpe 2
16	6	5E Juliette HENRY	Grpe 2
17	7	5E Maéna GAMOND	Grpe 2
18	8	5E Faustine CROCOMBETTE	Grpe 2
19	9	5E Alexiane DEVILLE	Grpe 2
20	10		
21	1		
22	2		
23	3		
24	4		
25	5		
26	6		
27	7		
28	8		
29	9		
30	10		

### 4ème - Nov Covid (réfèrents: Yohan)

	Date	lieu	Thème	Grp	Entr.
Covid 1	Mard 3 nov				
	Vend 6 nov	Villard Balcon Est	Marche bâtons Vers le col vert DT1 - aerobie	G1	Yo
Covid 2	Mard 10 nov	Villard Vieille rte Lans	Ski Roues class (au départ) + Course à Pied (au retour) RM poussée (G1: 3x10' / G2: 3x8' / G3: 3x6') technique de poussée avant rm	G1	JL
				G2	Flo
Covid 3	Vend 13 nov	Villard Glovettes	Course à Pied avec bâtons Parcours et allures variés avec zone foulées bondissantes et rasantes	G1	Nico
				G2	JL
Covid 4	Mard 17 nov	Villard Vieille rte Lans	Ski Roues Skate (DT1 train séparés) + Course à Pied RM poussée (G1: 4x7' / G2: 4x6' / G3: 4x5') Séries alternées bras - jambe - bras - jambe	G1	Yo
				G2	Nico
Covid 5	Vend 20 nov	Villard Balcon Est	Marche bâtons Vers le col vert DT1 - aerobie	G1	Flo
				G2	Yo
Covid 6	Mard 24 nov	Villard Vieille rte lans	Ski Roues class + Course à Pied vieille route de Lans - retour Cáp DT1 + technique	G1	JL
				G2	Nico
Covid 7	Vend 27 nov	Villard Glovettes	Course à Pied avec bâtons Vers les glovettes Parcours et allures variés avec zone foulées bondissantes et rasantes	G1	Yo
				G2	Flo
				G3	Nico

### 4ème - Nov Covid - Groupes

	Classe	Nom Prénom	Groupe
1	1	4E Collet Ulysse	Grpe 1
2	2	4E Deblaize Mahé	Grpe 1
3	3	4E Grain Jules	Grpe 1
4	4	4E Guerrin Matéo	Grpe 1
5	5	4E Madelenat Nans	Grpe 1
6	6	4E Micoud Yaël	Grpe 1
7	7	4E Rey Evan	Grpe 1
8	8	4E Teyssier Lilian	Grpe 1
9	9	4E Thoret Charlie	Grpe 1
10	10	4E Traclet Esteban	Grpe 1
11	1	4E Bourgaut Leotime	Grpe 2
12	2	4E Deruelle Alice	Grpe 2
13	3	4E Dodos Mathilda	Grpe 2
14	4	4E Lamour Liz Thi	Grpe 2
15	5	4E Lemonnier Firmin	Grpe 2
16	6	4E Lucas Salomé	Grpe 2
17	7	4F Perrin Augustin	Grpe 2
18	8	4E Regnault Margot	Grpe 2
19	9	4E Sabon Mertz Arthur	Grpe 2
20	10	4E Sanders Peter	Grpe 2
21	1	4E Achard Lombard Cassandra	Grpe 3
22	2	4F Bagnis Thibaut	Grpe 3
23	3	4E Licata Rose	Grpe 3
24	4	4E Mayousse Eva	Grpe 3
25	5	4F Rey giraud Mathis	Grpe 3
26	6	4F Valla Tom	Grpe 3
27	7		
28	8		
29	9		
30	10		

### 3ème - Nov Covid (réfèrents: Willy)

	Date	lieu	Thème	Grp	Entr.
Covid 1	Mard 3 nov			G1	Wily
				G2	JL
Covid 2	Vend 6 nov	Villard	Marche bâtons En circuit Aérobie + RM - coordination	G1	Willy
				G2	JL
Covid 3	Mard 10 nov	Correnç	Ski Roues Skate DT technique 1h RM poussée (G1: 3x7' / G2: 3x6' / G3: 3x5' / G4: 3x4')	G1	Nico
				G2	Willy
Covid 4	Vend 13 nov	Villard	Course à Pied Course Orientation en étoile et en relais	G1	Willy
				G2	Flo
Covid 5	Mard 17 nov	Villard montée des Clots	Ski Roues class (au départ) + Course à Pied (au retour) RM poussée (G1: 4x7' / G2: 4x6' / G3: 4x5') Séries alternées bras - jambe - bras - jambe	G1	JL
				G2	Willy
Covid 6	Vend 20 nov	Villard Balcon Est	Marche bâtons Vers le Cornafion DT1 - aerobie	G1	Willy
				G2	Nico
Covid 7	Mard 24 nov	Correnç	Ski Roues Skate DT individuel 1h RM poussée (G1: 3x7' / G2: 3x6' / G3: 3x5' / G4: 3x4')	G1	Flo
				G2	Willy
Covid 8	Vend 27 nov	Villard	Course à Pied Circuit technique forêt Relais vitesse longue	G1	Willy
				G2	JL

### 3ème - Nov Covid - Groupes

	Classe	Nom Prénom	Groupe
1	1	3E BUR Timéo	Grpe 1
2	2	3E CHARRIER Quentin	Grpe 1
3	3	3F SIMORRE Hugo	Grpe 1
4	4	3E VINCENT Arthur	Grpe 1
5	5	3E BUTHION Jules	Grpe 1
6	6	3F LECONTE Louis	Grpe 1
7	7	3F DOSTATNI Victoria	Grpe 1
8	8	3F GLEYZOLLE Thais	Grpe 1
9	9	3E LANGLAIS Adélie	Grpe 1
10	10	3E MINELLI-BARON Capucine	Grpe 1
11	1	3F VITTOZ Louna	Grpe 1
12	2	3E AZAMBRE Mathilde	Grpe 2
13	3	3E BONZI Antonella	Grpe 2
14	4	3E BOURGAULT Elina	Grpe 2
15	5	3E BRUEL Manon	Grpe 2
16	6	3E CHAMPAGNAC Fantine	Grpe 2
17	7	3E COSTE Hanna	Grpe 2
18	8	3F DONET Flore	Grpe 2
19	9	3E FILLIARD Pema	Grpe 2
20	10	3E PORRET Lina	Grpe 2
21	1	3E RAFFIN Marine	Grpe 2
22	2		
23	3		
24	4		
25	5		
26	6		
27	7		
28	8		
29	9		
30	10		

Villard le 04 novembre 2020

### **Protocole sanitaire renforcé : SSS et classes à possibilité d'horaire aménagé**

Depuis le 11 mai 2020, les écoles et établissements scolaires ont progressivement rouvert dans le cadre de protocoles sanitaires arrêtés par les autorités sanitaires. Le protocole applicable au moment de la rentrée scolaire 2020 / 2021 s'appuyait notamment sur l'avis rendu par le haut conseil de la santé publique (HCSP) le 7 juillet 2020. Le présent protocole intègre les évolutions rendues nécessaires par l'évolution de la circulation du virus constaté en octobre 2020. Il s'applique à compter du 2 novembre 2020. Il repose sur l'avis du HCSP en date du 7 juillet 2020 du 17 / 09 / 2020.

Les ajustements nécessaires liés à ce nouveau protocole se mettent en place au plus tard le lundi 9 novembre 2020.

#### **Sections Sportives Scolaires : SSS**

Pour toutes les activités SSS : les élèves portent toujours le masque (ex : vestiaires, déplacements,..) sauf quand ils pratiquent l'activité sportive.

Les activités liées aux SSS peuvent se mettre uniquement en place pendant le temps scolaire (heures d'ouverture de la scolarité 8h00 – 17h00 (lundi, mardi, jeudi et vendredi) et 8h00 – 12h00 (mercredi)) en respectant le cadre du protocole sanitaire renforcé avec une attention toute particulière sur les points suivants :

- Si possible les élèves viennent à l'activité en tenue sportive - si impossibilité, utilisation de vestiaires dans le respect de la distanciation physique
- Départ de l'établissement : les véhicules viennent chercher les élèves dans l'établissement – aucun rassemblement devant l'établissement
- Déplacement vers les lieux d'activités : utilisation de bus ou mini-bus – port du masque et dans la mesure du possible pas de brassage des élèves (respecter la répartition par niveaux) au sein du véhicule
- Pendant les activités : aucun brassage des niveaux de classes
- Retour de l'activité : les véhicules rentrent dans l'établissement et déposent les élèves devant la loge. Si le retour se déroule dans la tranche horaire 16h45 – 17h15 : les bus déposent les élèves devant le portail de la Cité Scolaire et les élèves rentrent tout de suite.

Situation spécifique des sports collectifs :

- Au cours de l'activité, pas de phases jouées avec opposition individuelle et/ou collective

#### **Classe à possibilité d'horaire aménagé**

Du fait du confinement, ces activités ne peuvent plus se dérouler. Les élèves ont la possibilité de rester au sein de l'établissement (salle de permanence) ou de rentrer au domicile (dans ce cas les parents adressent une demande par courrier ou courriel).

En vous remerciant pour le respect de ces consignes, bien cordialement

JC BECK